

# PROYECTO



# ESCUELA DE FAMILIAS



PATROCINA  
Excmo. Ayuntamiento  
de Yuncos

CEIP NUESTRA  
SEÑORA DEL  
CONSUELO



CEIP  
GUILLERMO  
PLAZA



CEIP VILLA DE  
YUNCOS



## RECORDAMOS:

- Prevenir el fracaso escolar
- Mejorar el rendimiento a través de:

# OBJETIVOS

MOTIVACION

HÁBITOS Y ESTRATEGIAS DE ESTUDIO



¿CÓMO LO  
ESTAMOS  
HACIENDO?





# LOS TUTORES

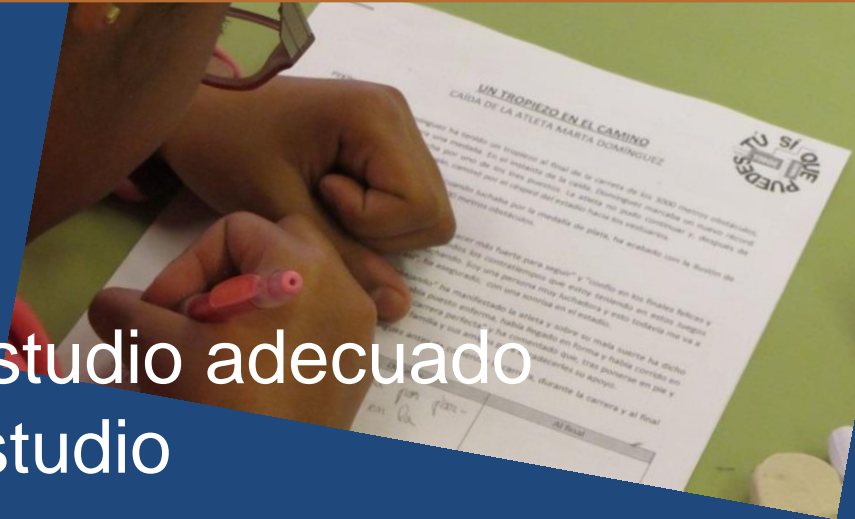
- LAS FAMILIAS



- EL ALUMNADO DE 4º

# LOS TUTORES

- Trabajar estrategias
- Inculcar hábitos de estudio adecuado
- Fomentar técnicas estudio
- Motivar
- Realizar actividades: memoria, atención, autoconocimiento...



# LAS FAMILIAS



- Actividades de apoyo de hábitos en casa
- Asistencia a la Escuela de familias
- Motivación a los hijos: complicidad

# EL ALUMNADO DE 4º

- Incluir buenos hábitos de estudio y trabajo
- Esforzarse y mejorar de rendimiento (cada uno según sus posibilidades)
- Conseguir papeletas para el sorteo: “Tú si que puedes”



**¿Cómo podemos  
ayudar  
desde casa?**



# **PASOS HACIA DELANTE**



1

Tener una actitud positiva hacia el colegio, el profesorado y los deberes de nuestros hijos e hijas

Aunque vengamos cansados del trabajo o no estemos de acuerdo con que el colegio mande deberes, intentamos mostrar paciencia, reconocer el valor de los deberes, haciéndoles ver la importancia de realizarlos cada día.

Todo ello facilitará que la actitud de nuestros hijos e hijas hacia el estudio también sea positiva.

2

Ayudarles a organizarse y planificarse. Proporcionarles un hábito de estudio diario en un espacio de estudio fijo, silencioso, ordenado y sin demasiadas distracciones

Es importante que nos sentemos con nuestros hijos y revisemos su agenda, sus exámenes y trabajos, etc. Establecer conjuntamente con ellos un horario semanal, donde aparezca diferenciado el tiempo de estudio y el de ocio y colgarlo en un sitio visible de su habitación.

Todo ello potenciará el hábito diario y favorecerá la constancia y el aprendizaje a largo plazo.

3

## Potenciar su responsabilidad y autonomía con los deberes

Deben aprender que ellos mismos son los responsables de sus estudios, que son los que tienen que realizar sus propios deberes y prepararse sus exámenes. Y si tienen un problema o dificultad, buscar soluciones por sí mismos, vivir las consecuencias de no entregar algo a tiempo, etc.

Cada año dejarles más responsabilidades para ir desarrollando su autonomía.

# 4

## Supervisar y generar un buen clima de colaboración con nuestros hijos e hijas

Aunque deben hacer solos los deberes, tenemos que mostrar una actitud de disponibilidad y ayuda para que puedan contar con nosotros.

Estos momentos son oportunidades para, por un lado, fortalecer el vínculo con ellos y mejorar las relaciones familiares y, por otro, conocerles mejor y poder identificar sus virtudes y habilidades, sus aspectos de mejora y sus carencias.

5

## Supervisar que nuestros hijos e hijas duerman bien

En edades de primaria se recomienda entre 8 y 10 horas. La falta de sueño afectará a su rendimiento, a su estado de ánimo y a sus capacidades intelectuales. Además, antes de ir al colegio es importante que desayunen bien y vayan con el material necesario.

6

Encontrar maneras de motivar a nuestros hijos e hijas, reforzar sus logros y especialmente su esfuerzo al realizar una tarea.

Acercarnos a ellos, estar atentos a su estado de ánimo, escucharles, conocer su realidad más cercana, respetar su ritmo en los procesos vitales difíciles (divorcios, cambios de colegio...), entender y conocer cuáles son las principales causas que le desmotivan y poder así darles solución.

Es muy importante que nuestros hijos tengan confianza en sí mismos, una buena autoestima y para ello es fundamental el elogio. Las críticas deben ser constructivas y con pistas orientadas a que mejoren, no a que se sientan incapaces.

Ayudándoles a transformar los fracasos en oportunidades de crecimiento.

7

## Fomentar y cuidar la comunicación familiar

De esta forma, ayudaremos a nuestros hijos a mejorar su comunicación lingüística, ayudándole a que se expresen correctamente y proporcionándoles riqueza de vocabulario en el contexto familiar. Todo ello, por un lado mejorará su capacidad lingüística y su capacidad para pensar y, por otro, mejorará la relación con nuestros hijos y permitirá conocerlos y reforzar el vínculo.



8

Evitar compararles continuamente con hermanos, primos, amigos, etc.

Es importante que respetemos sus capacidades, limitaciones, estilos y ritmos de aprendizaje y que su motivación sea superarse a sí mismos, no competir con otros.

9

No atosigarles con los deberes, estando demasiado encima de ellos y preguntándoles constantemente si los han hecho.

Evitar transmitir que los estudios es lo único importante en la vida de nuestros hijos.

Cuidando el desarrollo integral en todas sus facetas, emocional, socio-afectiva, física, etc.

Lo más importante es que sean **felices**.

TÚ SÍ

ENTRE TODOS



¿PUEDES TÚ SÍ?